



# Методика измерения артериального давления механическим тонометром

## Правильно расположитесь во время измерения артериального давления (АД)

- + Тонometr должен находиться на уровне сердца
- + Определяется АД в положении пациента лежа на спине или сидя в удобной позе
- + Манжета накладывается на обнаженное плечо; нижний край манжеты располагается на 2 см выше локтевого сгиба



## Мембрана фонендоскопа находится в области локтевой ямки

- + После одевания манжеты, в ней нагнетают давление до значений выше ожидаемого систолического давления
- + Затем давление постепенно снижают (со скоростью 2 мм.рт.ст./сек), и с помощью фонендоскопа выслушивают тоны сердца над плечевой артерией той же руки



## Не следует сильно сдавливать артерию мембраной фонендоскопа

- + То давление, при котором будет выслушан первый тон сердца, является систолическим АД
- + Давление, при котором тоны сердца больше не выслушиваются, называют диастолическим АД
- + Измерение АД производится трижды, с интервалом 3–5 мин., на обеих руках